

Mit LandsAid „gemeinsam helfen“ lernen

Realitätsnahe Outdoor-Seminare für zukünftige humanitäre Helfer

Kaufering, 13. Januar 2009 – Die in Kaufering ansässige Hilfsorganisation LandsAid e.V. hat es sich zum Ziel gesetzt, humanitäres Personal und Katastrophenhelfer, aber auch Journalisten, Fernreisende oder beruflich im Ausland Tätige auf ihren oft unberechenbaren und schwierigen Einsatz im Ausland vorzubereiten. Hierzu wurden Konzepte für ein zweistufiges Grundlagenseminar entwickelt, bei denen die Teilnehmer jeweils drei Tage lang in einem Zeltcamp zusammen leben und arbeiten.

In einer sehr einsatznahen Atmosphäre werden beim Seminar Teil 1 die Grundlagen der humanitären Hilfe vermittelt, Sicherheitsgefahren und Eigenschutz besprochen sowie Basiskenntnisse in Orientierung und Minenbewusstsein geschult. Ziel der Veranstaltung ist es, Neulingen eine Orientierungshilfe zu bieten. Dazu tragen auch Erfahrungsberichte aus vergangenen Einsätzen bei.

Teil 2 vertieft das bereits Gelernte. Zudem erleben die Teilnehmer Situationen, mit denen sie bei Hilfseinsätzen konfrontiert werden könnten. Bei Das können beispielsweise die überstürzte Flucht aus einem bedrohten Flüchtlingslager und die Konfrontation an einem Checkpoint sein. Abgerundet wird das Programm durch Vorträge zum Thema Medien, Militär und UN-Strukturen sowie Erste Hilfe unter erschwerten Bedingungen und basisorientierte Tropenmedizin.

Die nächsten Termine sind:

Grundlagenseminar Teil 1: 24.-26. April 2009

Grundlagenseminar Teil 2: 15.-17. Mai 2009

Für Teilnehmer, die sich bei LandsAid als ehrenamtliche Helfer registrieren, werden die Veranstaltungen stark vergünstigt angeboten.

Ärzte und Apotheker erhalten derzeit 14 (Seminar Teil 1) bzw. 17 (Seminar Teil 2) Fortbildungspunkte für die Teilnahme durch die Bayerische Landesärztekammer bzw. die Bayerische Landesapothekenkammer gutgeschrieben.

LandsAid e.V. bittet um Spenden für seine aktuellen Hilfsprojekte auf das

Konto 10022

VR Bank Landsberg

BLZ 700 932 00

Outdoor-Seminar „Grundlagen der humanitären Arbeit“ (Teil 1)

Termin(e): 24. – 26. April 2009

Ort: „Krisengebiet Oberbayern“, (Treffpunkt Kaufering, LandsAid-Büro)

Zielgruppe: Humanitäre Einsatzkräfte (Ärzte, Apotheker, Pflegekräfte, Rettungsdienst, Logistiker, Koordinatoren) und alle Interessierten (Unternehmer, Journalisten, Fernreisende)

Ärzte und Apotheker bekommen für die Teilnahme derzeit 14 Fortbildungspunkte der Bayerischen Landesärztekammer bzw. Landesapothekerkammer gutgeschrieben.

Hintergrund:

Der Verein **LandsAid** e.V. ist eine gemeinnützige und mildtätige humanitäre Nichtregierungsorganisation (NGO) mit Sitz in Landsberg am Lech. Die Arbeit von **LandsAid** verfolgt das Ziel, Menschen, die durch Natur- oder Umweltkatastrophen, durch bewaffnete Konflikte oder Unterdrückung in Not geraten sind, schnell und professionell zu helfen.

Neben schneller Nothilfe in Katastrophenfällen und der Projektarbeit in Krisengebieten setzt **LandsAid** sehr stark auf die Schulung und Vorbereitung von Einsatzkräften. Es hat sich in vergangenen Einsätzen wiederholt gezeigt, dass selbst große und namhafte NGOs Mühe haben, ihre Mitarbeiter auf die häufig chaotische und nicht planbare Situation in einem Krisengebiet ausreichend vorzubereiten. Überforderte und manchmal traumatisierte Einsatzkräfte sind dann die Folge, anvertraute Spendengelder können nicht mehr effektiv und wirksam umgesetzt werden.

Warum soll ich da mitmachen? Ich brauch so was nicht...

Während Ihres Einsatzes sind Sie mit den Herausforderungen einer anderen Kultur, Klimazone, Sprache, Nahrung und dem Leben in einfachen Verhältnissen konfrontiert. Darüber hinaus werden Sie häufig in einem Team arbeiten, deren Mitglieder Sie nicht kennen und in dem man aufeinander angewiesen ist. Dazu kommen Krankheitsgefahren und Sicherheitsrisiken, und auch das Arbeiten in fremden, manchmal auf den ersten Blick nicht sinnvoll erscheinenden Strukturen. Stress und Konflikte innerhalb des Teams und nach außen sind vorprogrammiert und werden auch nie ganz auszuschließen sein. Wer gut vorbereitet ist, nimmt's gelassener, bleibt im Einsatz ruhig und stabilisiert das Team. In Extremfällen kann diese Umsicht akute Gefahren abwenden und Leben retten.

LandsAid möchte Ihnen dabei die Hilfe von erfahrenen humanitären Helfern anbieten, gepaart mit dem Spezialwissen von Auslandsexperten der Bundeswehr.

Seminarinhalte:

- **LandsAid** (Werte & Ziele)
- **Lagerplanung und -sicherung, Logistik**
- **Teambuilding** (sich selbst und den anderen verstehen & schätzen)
- **Kommunikation**
- **Interkulturelle Aspekte & Herausforderungen**
- **Politische Strukturen/Vorgaben im Einsatzland**
- **Einsatzplanung, Teamstrukturierung**
- **Gesundheit** (Risiken und Vorsorge)
- **Umgang mit Stress & Konflikten**
- **Deeskalationsverhalten**
- **Minengefahren**
- **Orientierung** in fremdem Gelände

Um den Teilnehmern die Möglichkeit zu geben, die eigenen Grenzen auszutesten, findet das Seminar in einem möglichst einsatznahen Rahmen statt. Vom Treffpunkt aus erfolgt ein Transfer im Shuttle-Bus zu einem Zeltplatz mit eingeschränkten Möglichkeiten hinsichtlich Mobilität, Kommunikation, Versorgung, Trinkwasser und Hygiene.

Folgendes Ausrüstungsmaterial sollten Sie selbst mitbringen:

- Rucksack (wegen des Transfers möglichst auf ein Gepäckstück begrenzt)
- Schlafsack & Isomatte
- Trinkflasche
- Wanderschuhe
- zweckmäßige Outdoor-Bekleidung
- Kopfbedeckung
- Camping-Essbesteck und -Geschirr (tiefer Teller, Tasse)
- Fahrten- oder Taschenmesser
- Taschen- oder Stirnlampe
- persönliche Hygieneartikel
- Schreibzeug
- Kompass (falls Sie einen besitzen)

Kosten:

Die verschiedenen Teilnahmepreise verstehen sich inkl. Verpflegung, Transfer, Zeltplatzgebühren.

- **Teilnahmepreis „Standard“ € 500,-** (externe Teilnehmer, nicht-humanitär)
- **Teilnahmepreis „Humanitär“ € 250,-**
Dieser Tarif gilt für humanitäre Organisationen und Teilnehmer, die nachweislich in der humanitären Hilfe oder einer gemeinnützigen Organisation mit ähnlicher Zielsetzung aktiv sind.
- **Teilnahmepreis „Mitarbeiter“ € 150,-**
Dieser Tarif wird Teilnehmern gewährt, die bereit sind, sich **vor dem Seminar** in der Datenbank von LandsAid registrieren zu lassen. Die Registrierung bringt keine weiteren Verpflichtungen mit sich und hat für Sie den Vorteil, dass Sie in Zukunft regelmäßig über die zu besetzenden Stellen bei LandsAid und bei Partnerorganisationen auf dem Laufenden gehalten werden.

Anmeldung:

Um termingerecht planen zu können, bitten wir Sie um eine möglichst **frühzeitige Anmeldung**. Dazu senden Sie bitte das **Anmeldungsformular** an die unten angegebene Adresse.

Haben Sie noch Fragen dazu? Rufen Sie uns doch einfach an, informieren Sie sich auf unserer Internetseite oder schreiben Sie an:

LandsAid e.V.
Dr.-Gerbl-Strasse 5
86916 Kaufering

Telefon 08191 – 4287832
Fax 08191 – 4287833

info@LandsAid.org
www.LandsAid.org

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ablaufplan für das Outdoor-Seminar „Grundlagen der humanitären Arbeit“ (Teil 1)

Tag	Uhrzeit	Programm/Inhalte
Tag 1	Bis 15:00	Anreise zum LandsAid-Büro in Kaufering
	15:00 – 16:15	Begrüßung und Anmeldung, Vorstellungsrunde Erwartungen und Motivation Seminareinführung
	16:27 – 16:55	Transfer zum Seminargelände
	17:00 – 18:15	Logistik und Campmanagement
	18:30 – 20:00	Abendessen
	20:00 – 21:00	Humanitäre Prinzipien LandsAid und seine Zielsetzung
Tag 2	8:00 – 8:45	Ein typischer Einsatztag
	8:45 – 10:45	Teambuilding: Wer bin ich? Wen brauch ich?
	11:00 – 12:00	Teamarbeit und Hierarchien bei humanitären Einsätzen
	12:00 – 12:30	Ausrüstung & Einsatzvorbereitung
	12:30 – 14:00	Mittagessen
	14:00 – 15:00	Minengefahren
	15:00 – 16:00	Orientierung mit Karte & Kompass
	16:00 – 19:30	Praktische Orientierungsübung Notfall in vermintem Gelände
	19:30 – 20:30	Abendessen
	20:30 – 22:00	Erfahrungsbericht eines Helfers
Tag 3	8:00 – 9:15	Kommunikation: Chancen/ Risiken Interkulturelle Kommunikation
	9:15 – 10:00	Umgang mit Stress & Konflikten Interkulturelle Herausforderungen
	10:15 - 11:15	Politische Strukturen und Rahmenbedingungen bei hu- manitären Einsätzen
	11:15 – 12:00	Gesundheitsrisiken & Eigenschutz
	12:00 – 13:30	Imbiss / Lagerabbau
	13:44 – 14:31	Rückfahrt nach Kaufering
	14:45 – 16:00	Hinweise zur Stellensuche Seminarrückblick
	Ab 16:00	Heimreise

LandsAid e.V. - Anmeldung zum Seminar „Grundlagen der humanitären Arbeit“ (Teil 1)

24.-26. April 2009

(bitte ankreuzen)

Name	
Vorname	
Wohnort	
Postleitzahl	
Strasse/Hausnummer	
Telefon	
Email	
Geburtsdatum	
Kleidergrösse:	S M L XL XXL
Beruf/Position	
Bei LandsAid bereits registriert	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein
Treiben Sie regelmäßig Sport?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein
Wenn ja, welchen?	
Sind Sie Vegetarier?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein
Trainingsgebühr	<input type="radio"/> 500 Euro <input type="radio"/> 250 Euro (Legen Sie in diesem Fall ein Schriftstück bei, das belegt, dass Sie aktiv in der humanitären Hilfe tätig sind bzw. einer gemeinnützigen Organisation angehören.) <input type="radio"/> 150 Euro (Senden Sie uns in diesem Fall Ihre kompletten Personalunterlagen zur Registrierung in unserer Datenbank vor dem Seminar. Die Formulare können von der Webseite heruntergeladen oder von uns per Email oder auf dem Postweg zugesandt werden.) Ich werde den Betrag sofort auf das LandsAid-Konto 10022 bei der VR-Bank Landsberg, BLZ 700 932 00, Stichwort „Ausbildung“ überweisen. Erst mit Eingang der Seminargebühr wird mein Seminarplatz schriftlich bestätigt und ist damit auch fest gebucht. Bei Rücktritt bis zu 15 Tagen vor Seminarbeginn werden 50% zurückerstattet, bei späterem Rücktritt oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. LandsAid bietet einmalig die Möglichkeit, die einbehaltene Gebühr für ein gleiches Seminar zu einem späteren Zeitpunkt gut zu schreiben. Dieses Angebot erfolgt freiwillig, d.h. es besteht kein rechtlicher Anspruch darauf.
Bemerkungen/Wünsche/ Vorschläge	
Ort/Datum/Unterschrift	

Outdoor-Seminar „Grundlagen der humanitären Arbeit“ (Teil 2)

Termin: 15.-17. Mai 2009

Ort: „Krisengebiet Allgäu“, Treffpunkt in Seeg (Bahnhof)

Zielgruppe:

Humanitäre Einsatzkräfte (Mediziner, Pflegekräfte, Notfallhelfer, Rettungsdienst, Logistiker, Koordinatoren) **und alle Interessierten** (Unternehmer, Journalisten, Fernreisende), die LandsAid bereits kennen und über Auslandserfahrung in der humanitären Hilfe verfügen.

Ärzte und Apotheker bekommen für die Teilnahme 17 Fortbildungspunkte der Bayrischen Landesärztekammer bzw. Landesapothekerkammer gutgeschrieben.

Hintergrund:

Der Verein **LandsAid** e.V. ist eine gemeinnützige und mildtätige humanitäre Nichtregierungsorganisation (NGO) mit Sitz in Kaufering bei Landsberg am Lech. Die Arbeit von **LandsAid** verfolgt das Ziel, Menschen, die durch Natur- oder Umweltkatastrophen, durch bewaffnete Konflikte oder Unterdrückung in Not geraten sind, schnell und professionell zu helfen.

Neben schneller Nothilfe in Katastrophenfällen und der Projektarbeit in Krisengebieten setzt **LandsAid** sehr stark auf die Schulung und Vorbereitung von Einsatzkräften. Es hat sich in vergangenen Einsätzen wiederholt gezeigt, dass selbst große und namhafte NGOs Mühe haben, ihre Mitarbeiter auf die häufig chaotische und nicht planbare Situation in einem Krisengebiet ausreichend vorzubereiten. Überforderte und manchmal traumatisierte Einsatzkräfte sind dann die Folge, anvertraute Spendengelder können nicht mehr effektiv und wirksam umgesetzt werden.

Ziele und Inhalte dieses Seminars:

Hier soll verstärkt auf einige Themen eingegangen werden, die aufgrund der zeitlichen Beschränkung in ersten Teil des Grundlagenseminars nicht ausführlich genug behandelt werden können. Die Teilnehmer bedauern regelmäßig den äußerst eingeschränkten Zeitrahmen. Viele Themen können deshalb erst in einem zusätzlichen Seminar detaillierter vermittelt werden, einige theoretisch besprochene Inhalte werden hier in praktische Übungen verpackt.

Der zweite Teil des Grundlagenseminars ist für Einsatzkräfte gedacht, die sowohl über ausreichende Erfahrung in der humanitären Hilfe verfügen als auch **LandsAid** und seine Zielsetzung bereits kennen. In der Regel empfiehlt sich eine Anmeldung erst, wenn zuvor der erste Teil durchlaufen wurde.

Themenschwerpunkte des zweiten Teils sind:

- Verhalten in einer Notfallsituation (praktische Übung)
- Interkulturelle Kommunikation (praktische Übung)
- Tropenmedizin
- Wo es keinen Arzt gibt – Erste Hilfe unter erschwerten Bedingungen
- Unerwünschte Nebenwirkungen von humanitärer Hilfe
- Die Vereinten Nationen – Möglichkeiten und Risiken der Zusammenarbeit
- Sicherheitsaspekte (praktische Übung)
- Orientierung unter erschwerten Bedingungen (praktische Übung)
- Zusammenarbeit mit Medienvertretern
- Austausch mit erfahrenen humanitären Helfern
- Stellensuche im Bereich der humanitären Hilfe
- Rückkehr und Reintegration

Um den Teilnehmern die Möglichkeit zu geben, die eigenen Grenzen auszutesten, findet das Seminar in einem möglichst einsatznahen Rahmen statt. Vom Treffpunkt aus erfolgt ein Transfer zu einem Zeltplatz mit eingeschränkten Möglichkeiten hinsichtlich Mobilität, Kommunikation, Versorgung, Trinkwasser und Hygiene.

Wir weisen darauf hin, dass es im Rahmen des Rollenspiels (Krisenszenario) zu echten Stresssituationen innerhalb des Teams kommen kann. Dies ist zunächst erwünscht und ermöglicht praktisches Lernen, die Teilnehmer haben aber zu jeder Zeit die Möglichkeit, bei psychischer Überbelastung aus dem Szenario herauszutreten und sich an das LandsAid-Personal zu wenden.

Folgendes Ausrüstungsmaterial sollten Sie selbst mitbringen:

- Rucksack (auf ein Gepäckstück begrenzt)
- Schlafsack & Isomatte
- Trinkflasche/Thermoskanne
- Wanderschuhe
- zweckmäßige Outdoor-Bekleidung
- Kopfbedeckung
- Camping-Essbesteck und -Geschirr (tiefer Teller, Tasse)
- Fahrten- oder Taschenmesser
- Stirnlampe
- persönliche Hygieneartikel
- Schreibzeug
- Kompass

Kosten:

Die verschiedenen Teilnahmepreise verstehen sich inkl. Verpflegung, Transfer, Zeltplatzgebühren.

- **Teilnahmepreis „Standard“ € 500,-** (externe Teilnehmer, nicht-humanitär)
- **Teilnahmepreis „Humanitär“ € 250,-**
Dieser Tarif gilt für humanitäre Organisationen und Teilnehmer, die nachweislich in der humanitären Hilfe oder einer gemeinnützigen Organisation mit ähnlicher Zielsetzung aktiv sind.
- **Teilnahmepreis „Mitarbeiter“ € 150,-**
Dieser Tarif wird Teilnehmern gewährt, die bereit sind, sich **vor dem Seminar** in der Datenbank von LandsAid registrieren zu lassen. Die Registrierung bringt keine weiteren Verpflichtungen mit sich und hat für Sie den Vorteil, dass Sie in Zukunft regelmäßig über die zu besetzenden Stellen bei LandsAid und bei Partnerorganisationen auf dem Laufenden gehalten werden.

Anmeldung:

Um termingerecht planen zu können, bitten wir Sie um eine möglichst frühzeitige Anmeldung. Dazu senden Sie bitte das **Anmeldungsformular** an die unten angegebene Adresse.

Haben Sie noch Fragen dazu? Rufen Sie uns doch einfach an oder schreiben Sie an:

LandsAid e.V.
Dr.-Gerbl-Str. 5
86916 Kaufering

Telefon 08191 – 428 7832
Fax 08191 – 4287833

info@LandsAid.org
www.LandsAid.org

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Tag	Uhrzeit	Inhalt
Tag 1	Bis 14:37	Anreise nach Seeg, Treffpunkt Bahnhof
	15:00 – 16:30	Transfer zum Lager, Einführung
	16:30 – 19:00	Praktische Übung Teil 1 Notfallsituation (Evakuierung)
	19:00 – 20:00	Abendessen
	20:00 – 21:30	Nachbesprechung der Praktischen Übung Teil 1 Notfallsituation (Evakuierung)
Tag 2	8:00 – 9:00	Konfliktbewältigung
	9:15 – 10:15	Wo es keinen Arzt gibt – Erste Hilfe unter erschwerten Bedingungen
	10:30 – 11:30	Tropenmedizin
	11:30 – 12:30	Mittagessen
	12:30 – 17:30	Praktische Übung Teil 2
	17:30 – 18:30	Abendessen
	18:30 – 20:00	Nachbesprechung der Praktischen Übung Teil 2
	20:00 – 21:00	Zusammenarbeit mit Medienvertretern
Tag 3	8:00 – 8:30	Rückblick und Bewertung der Teamarbeit
	8:30 - 9:30	Die Vereinten Nationen – Chancen und Risiken der Zusammenarbeit
	9:45 – 10:30	Unerwünschte Nebeneffekte und Risiken der Humanitären Hilfe
	10:30 – 11:15	Aufarbeitung von Stresssituationen – Balance finden Rückkehr & Reintegration, De-Briefing
	11:30 – 12:30	Stellensuche im Bereich der humanitären Hilfe Vorstellung einer Partnerorganisation
	12:30 – 13:30	Mittagessen
	13:30 – 15:00	Seminarabschluss, Feedback, Zertifikate
	15:00 – 15:24	Transfer zum Bahnhof Seeg, Bahnabfahrt um 15:24h

Hinweis: Aufgrund der praktischen Übung in Form eines Rollenspiels (Krisenszenario) kann eine verspätete Anreise nicht mit eingeplant werden. Teilnehmer, die trotzdem zu spät eintreffen, bitten wir, sich aus Rücksicht auf das laufende Rollenspiel erst um 19 h zum Abendessen zu melden.

